

Berater/Coachprofil

nikola paul Potenzialentwicklung
Diplom-Psychologin

Cohnenhofstr. 58 | 50679 Köln
T 0221/79101707 | M 0151/14 202 303
mail@nikola-paul.de | www.nikola-paul.de



Was Sie von mir erwarten dürfen

Eine lebendige und vielseitige Mischung von Beratung, Training und Coaching. Je nach Themenstellung basieren meine Interventionen in Beratungen und Workshops auf Konzepten der systemischen Beratung, dem NLP, der Kommunikation und Klärungshilfe nach Schultz von Thun oder dem Psychodrama nach Moreno, eine sehr erlebnisorientierte Methodik.

Beispiele für Change-Management-Themen: Teambuilding von Projektteams zur Digitalisierung, Teamentwicklung im Rahmen von Veränderungsprozessen, Unterstützung von Führungskräften in der Rolle als Change Agent, Umgang mit Widerstand in Veränderungsprozessen, Teamentwicklung neu zusammengesetzter Teams, Moderation von Change-Workshops z.B. zur Definition neuer Anforderungen oder zur Klärung von Führungskonflikten, Perspektiven-Gespräche und Karriereberatung im Rahmen von Abbauprozessen.

Typische Themen aus meiner langjährigen Beratungs- und Coaching-Praxis: Schärfung des Management-Profiles, Unterstützung bei der Übernahme von (neuen) Führungsaufgaben, Entscheidung für eine Fach-, Führungs-, oder Projektlaufbahn, Burnout-Prävention, Aktivierung ungenutzter Ressourcen, Optimierung der Kommunikation mit Kollegen, Mitarbeitern und Vorgesetzten, Unterstützung bei wichtigen Entscheidungen, Veränderung einschränkender Verhaltensmuster, Entfaltung von Potenzialen, Karriereberatung, New/Outplacement

Meine Ausbildung als Beraterin und Coach

- Langjährige Berufserfahrung als angestellte HR Beraterin sowie als HR Managerin im Konzern, seit 2006 selbständig als Beraterin und Coach
- Ausbildung als Psychodrama-Leiterin nach J.L. Moreno am Szenen-Institut Köln, bei Agnes Dudler, Andreas Winkler, Stefan Flegelskamp
- Ausbildung Systemisches Coaching bei Martina Schmidt-Tanger und Thies Stahl, Competence Center Coaching NRW
- Ausbildung Organisationsentwicklung /Change Management, oezpa Beratung strategische OE mit Ullrich Beumer, Inscape International und Prof. Burkard Sievers, Universität Wuppertal
- Fortbildung Kommunikationsberatung beim Hamburger Arbeitskreis Kommunikation und Klärungshilfe, Leitung Prof. Friedemann Schulz von Thun
- Fortbildung NLP Practitioner Business unter Leitung von Martina Schmidt-Tanger, nlp professional Seminarzentrum NRW
- Studium der Psychologie an der FU Berlin und der Universität Fribourg (CH)
Schwerpunkte: Diagnostik und Wirtschaftspsychologie, Abschluss: Diplom-Psychologin

Beratungsfelder in denen ich arbeite

- Begleitung von Veränderungsprozessen, Teamentwicklung
- Coaching von Fach- und Führungskräften
- Karriereberatung, Outplacement/Newplacement
- Management Diagnostik

Meine Berufserfahrung

- seit 2006 selbständige Beraterin Personal- und Organisationsentwicklung
- 2007-2016 freie Beraterin Outplacement/Management Diagnostik, von Rundstedt, Düsseldorf
- 2004-2005 Senior HR Consultant, ITB Consulting GmbH, Bonn
Konzeption, Durchführung von Verfahren zur Leistungsbeurteilung und Potenzialanalyse,
Coaching von Führungskräften in Kombination mit Einzel-Assessments u. Potenzialanalyse
- 2000-2004 HR Managerin, Postbank Systems AG, Bonn (IT-Tochter Postbank)
Aufbau Personalentwicklung (Kompetenz-Systematik, Coach-Pool, Teambuilding-Portfolio)
- 1997-2000 Senior Beraterin Personalentwicklung, Obermann + Schiel, Köln (Spin-off
Kienbaum) Verhaltenstraining in den Themen Teamentwicklung und Führung, Konzeption und
Durchführung von Assessments und Potenzialanalysen
- 1994-1996 Consultant, Kienbaum Personalberatung, Gummersbach
Konzeption und Durchführung von Verfahren Management Diagnostik
- 1991-1993 wissenschaftliche Mitarbeiterin im Forschungsbereich Public Health am spi Berlin
und am Max-Planck-Institut für Bildungsforschung, Berlin